

KRISENLICHTUNG

mit Recht neue Wege gehen

Vortrag:

Eltern bleiben nach Trennung und Scheidung

Psychologische Hilfestellung zum Wohl der Kinder

Gliederung des Vortrages:

I) Einleitung

Eine Trennung bzw. Scheidung von Eltern erschüttert die kindliche Sicht der familiären Ordnung zutiefst und fordert vom Kind eine unendlich große Anpassungsleistung

II) Als Paar sich trennen aber Eltern bleiben ein Leben lang

Eine Trennung mit ihren unterschiedlichen Folgen für alle Beteiligten ist nicht nur ein plötzlicher Einschnitt im Leben einer Familie sondern ein langer Weg zu einer veränderten Familie, ein Ziel, das Sie mit vielen kleinen Schritten vielleicht auch Rückschritten ansteuern sollen

III) Wie spricht man mit Kindern über die Trennung?

Kind: Ich verkrafte die Wahrheit besser als die schweigende Ungewissheit “
Kinder dürfen nicht vor vollendete Tatsachen gestellt werden sondern sollen klar über die beabsichtigte Trennung der Eltern informiert werden
7 Punkte auf die sie im Gespräch mit dem Kind achten sollten:

IV) Kinder müssen selber auch zu Wort kommen

z.B. wie es ihnen zwischen den streitenden Eltern oft ergeht, wie sie sich da fühlen
wovor sie besonders Angst haben bzw. was sie sich wünschen für die Zukunft

V) Wie Kinder auf die Trennung von Eltern reagieren und wie Eltern diese Reaktionen besser verstehen können

Kinder werden bei Trennung und Scheidung unfreiwillig in einen Erwachsenenkonflikt mit hineingezogen. Sie tragen daran keine Schuld, sind aber intensiv davon betroffen

VI) Was ist zu tun wenn Kinder für einen Elternteil Partei ergreifen

Kinder erleben sich in Trennungssituationen oft in einer Zwickmühle

VII) Wie kann elterliche Verantwortung konkret ausschauen?

Alle Eltern haben den sehnlichsten Wunsch, dass Ihre Kinder durch ihre Scheidung keinen seelischen Schaden erleiden

Referentin: **Monika Veit/ Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin**
94121 Salzweg, Ahornweg 15, Tel.Nr.: 0851 4904865 /
mv-coaching@t-online.de / www.mv-coaching.de