

# **KRISENLICHTUNG**

## mit Recht neue        Wege gehen

### **Vortrag:**

**Werde ich geschieden oder kann ich mich Ent-Scheiden “  
Psychologische Wege aus der Krise bei Trennung**

### **Gliederung des Vortrages:**

#### **I) Einleitung:**

Das Scheitern einer Beziehung ob Partnerschaft oder Ehe ist eine sehr schmerzliche Erfahrung und wohl eine der größten Herausforderungen in die wir im Leben geraten können .....

Wir sollten uns immer wieder daran erinnern, dass wir in Zeiten größter Schwierigkeiten am meisten an Weisheit und innerer Stärke hinzugewinnen. Dalai Lama

#### **II) Partnerschaft / Ehen in heutiger Zeit**

##### **Herausforderungen und Veränderungen**

gesellschaftliche und soziologische Veränderungen fordern Paare und Familien in einer neuen Weise heraus .....

#### **III) Verantwortung übernehmen**

Ich darf meinen Partner nicht dafür verantwortlich machen, wenn ich die Verantwortung für mein Leben nicht übernehme “

Ein kräftiger, fast provozierender Satz angesichts einer Trennungskrise .....

Die Krise setzt uns im wahrsten Sinne des Wortes ein Stopp im Leben sie zwingt uns zum An- bzw. Innehalten um letztendlich mit solchen und ähnlichen Fragen unser bisheriges Leben zu hinterfragen, zu überdenken und neu zu ordnen .....

#### **III) Den eigenen Weg aus der Krise suchen sich selber finden**

Die Krise nicht als unabwendbares Schicksal zu sehen sondern als Chance zu begreifen!  
Im Chinesischen gibt es für Krise und Chance nur ein Wort.....

Es wird uns niemals ein Wunsch gegeben, ohne dass wir auch die Kraft erhalten, ihn zu verwirklichen. Es kann allerdings sein, dass wir daran arbeiten müssen J

Richard Bach

**Referentin: Monika Veit/ Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin**  
94121 Salzweg, Ahornweg 15, Tel.Nr.: 0851 4904865 /  
[mv-coaching@t-online.de](mailto:mv-coaching@t-online.de) / [www.mv-coaching.de](http://www.mv-coaching.de)