



## Resilienz: Das Geheimnis innerer Stärke

**Online-Vortrag via Zoom mit Monika Veit, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin**

Das Leben bietet neben seinen schönen Seiten immer wieder Situationen und Phasen, die uns besonders herausfordern. „Lebenskrise“ – ein Wort, das aktuell keiner mehr hören möchte. Trotzdem ist es erstaunlich, wie unterschiedlich gerade jetzt mit Krisen umgegangen wird. Warum zerbrechen Menschen daran und was motiviert andere, gestärkt daraus hervor zu gehen? Was macht uns widerstandsfähig? Gibt es Faktoren, die Menschen lebenskräftig machen und zur persönlichen Ressource werden?

Die Referentin, Frau Monika Veit, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, will mit ihrem Vortrag dem Geheimnis innerer Stärke auf die Spur kommen.

Termin: Montag, 01.03.2021  
Uhrzeit: 19.30 Uhr  
Gebühr: kostenfrei  
Anmeldung: [www.keb-passau.de/anmeldung/?va=37360](http://www.keb-passau.de/anmeldung/?va=37360)

Mitveranstalter: KRISENLICHTUNG ([www.krisenlichtung.de](http://www.krisenlichtung.de))

### Hinweise:

Die Veranstaltung wird über Zoom durchgeführt. Sie erhalten 1 Tag vor der Veranstaltung per E-Mail die Zugangsdaten und eine Anleitung für das Einloggen bei Zoom.